



SPA

14 ДНЕЙ



HOTEL ALEKSANDER  
MEDICAL & SPA



# ПОДРОБНЫЙ СОСТАВ ПРОГРАММЫ

## ЧЕК-UP

Расширенные лабораторные анализы	1
Консультация врача специалиста	1
Консультация специалиста по направлению	1

## РЕЛАКСАЦИЯ & SPA

Релакс массаж	3
Detox ванны	2
Антистресс ванны	2
Пантосодержащие ванны Aleksander	2
Гидромассаж	2
Арома - релакс ванны	1
Рефлексогенный массаж	3
Восстанавливающий массаж золотом	2
Обертывания увлажняющие	1
Увлажняющие французские ванны	2
Антицеллюлитный массаж	2
Обертывания липодетокс	3

**В курс программы входит прием активных пищевых добавок.**

## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Кардио тренинг	2
Скандинавская ходьба	3
Плавательные тренировки	1
Йога	3

Программа может быть скорректирована - процедуры назначаются после консультации специалиста и могут быть заменены врачом в случае наличия противопоказаний или непереносимости.

Данная программа предполагает два дня, свободных от процедур и физической активности.

Общее количество процедур: **37**

Стоимость 14 дневной программы: **4300 €**

**Ориентировочное количество процедур в день: 3**

Для восстановления душевного равновесия, сил и для улучшения общего самочувствия очень важно иногда уделять немного времени себе. СПА-процедуры в нашем медицинском центре подразумевают комплексный уход за собой. Курс программы обеспечит вас зарядом бодрости, улучшит настроение и вернет желание получать удовольствие от жизни. Мы можем предложить широкий спектр процедур, направленный на релаксацию, оздоровление, эстетическую красоту и похудение, а прием минеральной воды Donat Mg, который практиковали еще царские особы существенно усиливает эффект. Результаты заметны уже через пару дней!

## ЭФФЕКТ ОТ ПРОГРАММЫ:

**1 Релаксация**  
и психологический тонус

**2 Тонус мышц**  
и выносливость

**3 Нормализация**  
сна и общего самочувствия

**4 Повышение**  
продуктивности  
и снятие стресса

**5 Улучшение**  
эластичности и тонуса  
кожных покровов

**6 насыщение**  
Насыщение организма  
магнием и полезными  
микроэлементами

## Что включает Check-up?

### Расширенная лабораторная диагностика

Общий анализ крови, развернутая лейкоцитарная формула, СОЭ (скорость оседания эритроцитов), оценка ковуляционного спектра, оценка риска тромбообразования, оценка печеночного статуса, оценка почечного статуса, оценка статуса поджелудочной железы, оценка липидного статуса, оценка протеинов и фракций крови, гликированный гемоглобин, глюкоза крови, с-пептид, электролиты крови, развернутый гормональный спектр, ревмофакторы, онкомаркеры, витамины, иммунологические статусы, диагностика на вирусный гепатит с, с, вич, сифилис, гомоцистеин, диагностика анемии, ферменты, мочеваая кислота, белки воспаления, общий анализ мочи и т.д.

### Диагностика на тяжелые металлы (14 металлов)

Общий уровень интоксикации от тяжелых металлов, способность выведения тяжелых металлов из организма, оценка минерального баланса организма (20 минералов) – соотношение минералов к друг другу, оценка дефицита или избытка минералов, оценка окислительной агрессии организма, оценка анти-оксидативного статуса организма, оценка кислотности организма, оценка предрасположенности к сахарному диабету, оценка предрасположенности к аллергиям, оценка регенеративного потенциала.

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

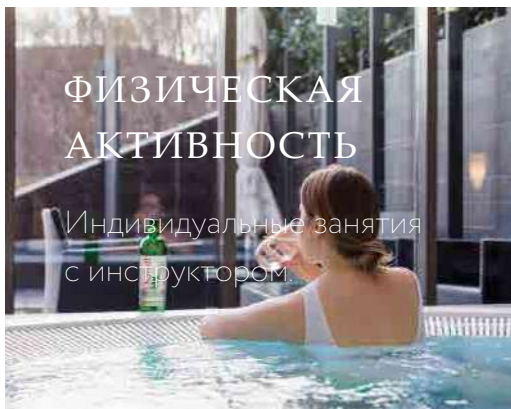
### ПИТЬЕВОЙ КУРС DONAT MG

Действие Donat Mg – основа наших программ, а процедуры направлены на усиление эффекта от приема воды и общее оздоровление.



### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Индивидуальные занятия  
с инструктором.

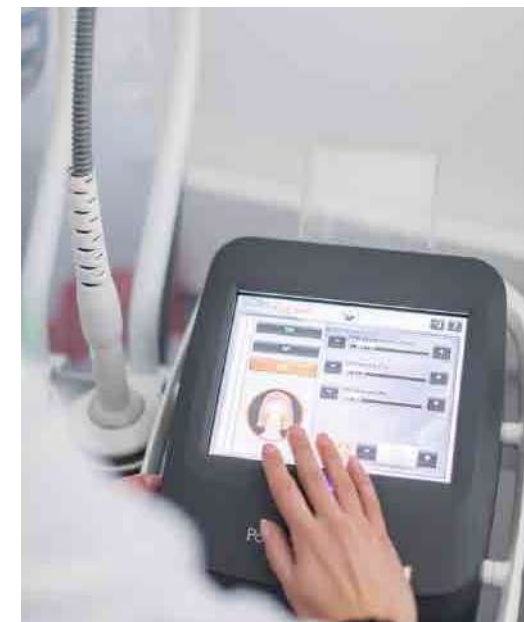


### КОМПЛЕКСНАЯ ЧЕК-UP ДИАГНОСТИКА

Осмотр и консультации врача-специалиста, лабораторная диагностика, оценка состояния гемодинамики и диагностика на тяжелые металлы, консультации врача по направлению.

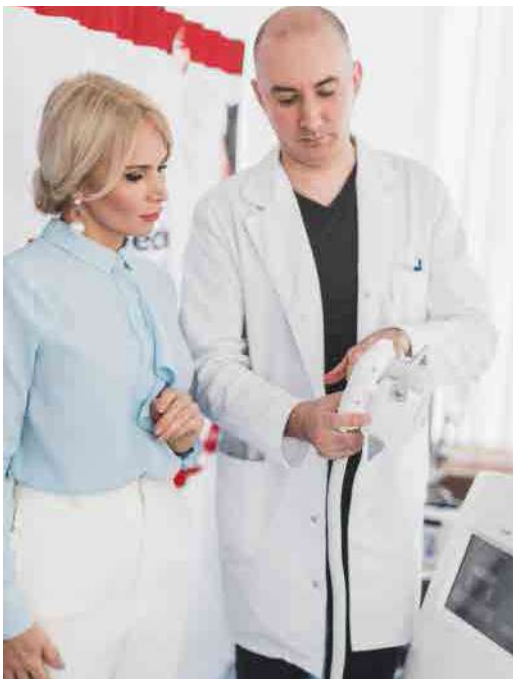
### АППАРАТНАЯ ТЕРАПИЯ

Уникальные аппаратные методики, эффективность оборудования, зарекомендовавшего себя в швейцарских и немецких клиниках, показывают положительную динамику уже спустя несколько дней.



### РЕЛАКСАЦИЯ & SPA

SPA-терапия – неотъемлемая часть наших программ. Она позволяет добиться расслабления, снять стресс, зарядиться энергией и существенно повышает эффективность самих процедур. В программу входят различные виды массажей, пантовые ванны, косметические процедуры, обертывания.







## СЕРВИС И КОМФОРТ

Отель Aleksander Medical & SPA – это гармония места, сервис высочайших стандартов, уникальный аппаратный комплекс и работа профессиональных медицинских специалистов.



Отдыхая здесь, Вы сможете полностью расслабиться, доверившись нашим сотрудникам, которые будут сопровождать вас на протяжении всего курса лечения.

Мы относимся к нашим гостям с особым вниманием и прилагаем максимум усилий, чтобы пребывание у нас было наиболее комфортным.



**HOTEL ALEKSANDER**  
MEDICAL & SPA





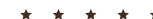
## В 100 МЕТРАХ ОТ ЦЕЛЕБНОГО ИСТОЧНИКА DONAT MG

Магний участвует более чем в 300 жизненно важных процессах в организме человека. Магниева вода обладает рядом исключительных свойств, благодаря которым вот уже на протяжении 400 лет успешно применяется в медицине. Результаты десятков научных исследований, проведенных международными медицинскими организациями, убедительно доказывают, что насыщенная магнием вода Donat Mg помогает успешно лечить множество недугов и заболеваний: мужское бесплодие, гастрит, изжогу, ожирение, подагру, сахарный диабет, высокий холестерин, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гепатит, панкреатит, холецистит, рефлюкс, гипертоническую болезнь.

Польза воды Donat Mg доказана клинически.



HOTEL ALEKSANDER  
MEDICAL & SPA







## HOTEL ALEKSANDER MEDICAL & SPA 5\*

Рогашка-Слатина — один из старейших и самых известных SPA-курортов в Словении и во всей Европе. Здесь находится природный источник целебной воды Donat Mg, уникальной по богатству минерального состава и насыщенности магнием.

Первое упоминание о свойствах минеральной воды было опубликовано в 1572 году, когда знаменитый алхимик Леонард Турнейссер описал анализ свойств воды в своем труде. Широкую известность минеральный курорт получил в XVII веке после чудесного исцеления хорватского наместника Петра Зрински, который страдал болезнью печени.

**В отеле Aleksander Medical & Spa Вы сможете не только отдохнуть, но и поправить здоровье. Современное медицинское оборудование, внимательный персонал и эффективные процедуры помогут достичь желаемых результатов и значительно улучшить самочувствие в кратчайшие сроки.**



Лучший SPA-отель  
в Европе

Тел. РФ: 8 (800) 511 88 62  
Тел.: +386 (03) 812 28 00  
Email: [repcija@hotel-aleksander.eu](mailto:repcija@hotel-aleksander.eu)  
[info@hotel-aleksander.eu](mailto:info@hotel-aleksander.eu)  
[www.hotel-aleksander.eu](http://www.hotel-aleksander.eu)



HOTEL ALEKSANDER  
MEDICAL & SPA

